

Marruecos: Ruta de la Sal. Valle de Ounila

Mejor periodo: desde septiembre hasta finales de mayo .

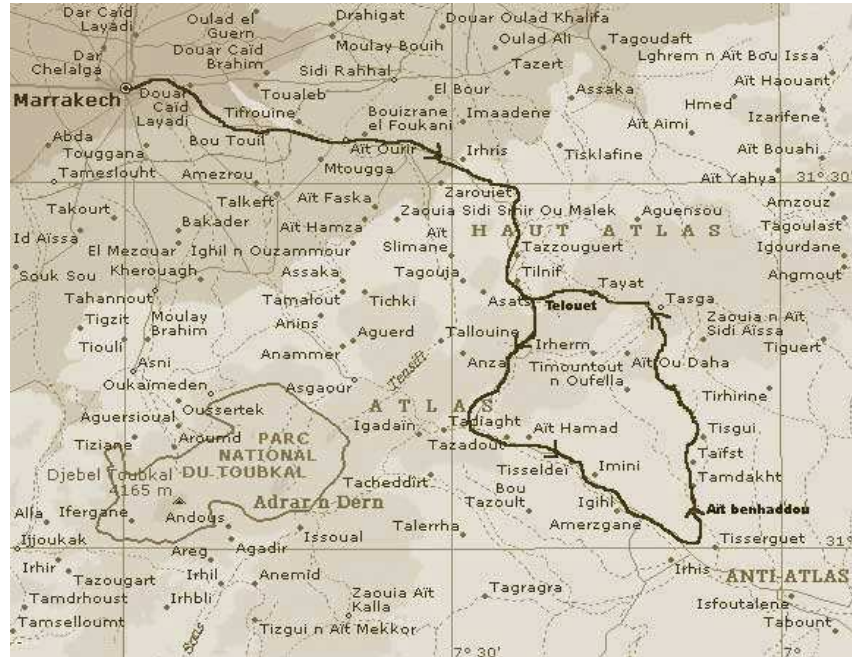
Duración: 8 días, 6 de ellos de senderismo con mulas (opcionalmente podemos alargar la estancia en Marrakech)

Nivel de dificultad: Muy fácil. El itinerario no presenta dificultades técnicas y el material y nuestro equipaje son transportados en mulas. Sólo debéis llevar encima una pequeña mochila.

Horas aproximadas de camino: 4 a 5 horas diarias, con escaso desnivel..

Transporte: mulas para el material y mulas con silla de montar para los niños (a petición)

Familias: Un itinerario fácilmente realizable con niños a partir de 5 / 6 años. Si lo consideraréis necesario podéis solicitar una mula para llevarles. Cada mula puede llevar 2 niños y cuesta 60 € para todo el viaje.



Un recorrido por el Valle del río Ounila, unión entre el desierto y el Alto Atlas, desde la Kasbah de Ait Benhaddou hasta la Kasbah de Telouet, por senderos tallados en medio de rocas ocre y por desfiladeros repletos de grutas. Os seducirá la belleza insolente de los poblados y sus *ksares* (pueblos fortificados) que servían en épocas lejanas

al poderoso Glaoui para controlar el paso de las caravanas hacia Marrakech. Un paisaje pintado por Jacques Majorelle, impresionado por la grandiosa arquitectura de estas kasbahs, donde estaréis alojados en casas de familias beréberes. Como final de viaje, habrá tiempo para visitar Marrakech, una de las ciudades más impactantes del norte de África.

Itinerario

Día 1º. Salida con destino a **Marrakech**, traslado al hotel y tiempo libre. Puede ser una buena ocasión para una primera incursión a la plaza Jemâa el Fna, un extasiante lugar lleno de encantadores de serpientes, domadores de monos, narradores de cuentos, dentistas, saltimbanquis, echadores de cartas, futurólogos... será como introducirse en una caja mágica, como vivir un cuento de las mil y una noches. Una amalgama de aromas, sonidos y sensaciones irrepetibles.

Día 2º. Marrakech - Ait Benhaddou. Salida hacia el sur hasta la célebre kasbah de Ait Benhaddou, catalogada en el patrimonio mundial de la Unesco, donde encontraremos al equipo de mulas y muleros que nos acompañarán en nuestro recorrido. La kasbah está levantada a orillas del río Ounila, punto de inicio de nuestro itinerario a pie. Tras el almuerzo, con el material cargado en las mulas, salida recorriendo la orilla. Nos maravillarán los permanentes contrastes entre la aridez del desierto y el verde de la ribera. Al final de la tarde llegada al tranquilo pueblo fortificado de **Tamdakhet**. Noche en "gite" de etapa, en casas locales.

Día 3º. Tamakoucte - Tiguerte. Salida de pueblo en pueblo, donde los cultivos en terraza jalonan el recorrido, siempre con majestuosas construcciones de adobe como telón de fondo. Algunos *ksares* recuerdan aquellos del Ouadi Adramaut en Yemen, donde la disposición de los ladrillos de adobe dibuja sorprendentes formas geométricas. El día a día de los beréberes transcurre ante nuestros ojos: montado en una mula un viejo beréber con su chilaba se dirige al zoco del pueblo vecino, mujeres con vestidos de vivos colores lavan la ropa en el río, los niños juegan o vigilan el rebaño de cabras de la familia... El sitio donde comeremos a mediodía nunca está previsto de antemano, pudiendo ser al borde de un río o a la sombra de una encina, poco importa con tal que el lugar sea bello. Dormiremos en una casa en **Tizgui n' Barda**, a una altura de 1.450 m.

Días 4º y 5º. Tizgui n' Barda – Tighouza. Ascenderemos progresivamente por el valle, que se retuerce cada vez más, formando un pequeño cañón de paredes impresionantes. Hasta ahora todo es un verdadero espec-

táculo: un día montañas rojizas que parecen abrazarse, otro día cubiertas de un verde esmeralda con sus encinas, nogales y olivos... por la noche dormiremos de nuevo en casa de los habitantes en **Tioughasine**. La hospitalidad y gentileza de los beréberes no parará de sorprendernos. Es la magia del viaje a Marruecos, con sus momentos de intercambio y sencillez alrededor de un té a la menta o de un tayín.

Al día siguiente seguiremos hacia **Annemiter**, verdadero pueblo fortaleza en el cual se inspiró a menudo Jacques Majorelle, pintor francés de principios del siglo XIX. Visita del pueblo antes de proseguir hacia **Tighouza**, donde pasaremos la noche.

Día 6º. Tighouza – Tabougmate. Último día de senderismo; iniciamos el descenso hacia el pueblo de **Tabougmate** por un camino muletero rodeado de enebros. Llegamos luego al Assif Ounila (río Ounila), hemos recorrido gran parte de la denominada “pista de la sal”, antigua ruta caravanera que enlazaba el sur de Marruecos con Marrakech. Comprenderemos también el porque se construyeron tantos pueblos fortificados, para protegerse de eventuales ataques. Antaño contrabandistas y bandoleros de todo tipo frecuentaban esta región. Actualmente se denomina la “pista del Glaoui” ya que a escasos kilómetros, en Telouet, una kasbah del siglo XIX lleva el nombre del último pachá de Marrakech, Al Hadj Thami, llamado el Glaoui. Noche en “gite” en **Tabougmate**.

Día 7º. Telouet – Marrakech. Por la mañana reencontramos nuestros vehículos. Es el momento de despedirnos de nuestros acompañantes beréberes con los que seguro habremos compartido muy buenos momentos y días. Antes de llegar a Marrakech, la perla del sur, haremos una parada en **Telouet** en la **kasbah del Glaoui**. A media tarde llegada a Marrakech y tiempo libre.

Día 8º. Hasta la hora de regreso de nuestro vuelo tiempo libre en **Marrakech**, ciudad famosa por su plaza Jemâa el Fna, que ocupará gran parte de nuestro tiempo: una amalgama de aromas, sonidos y sensaciones irreplicable. La ciudad cuenta además con un sinfín de lugares por los que deambular y gozar: los Jardines de Majorelle, la Menara, las Tumbas Saadianas, paseos por la medina o por la mellah (el antiguo barrio judío), el recorrido de las murallas, la ciudad moderna (Gueliz) con sus formas de vida occidentales. Traslado al aeropuerto y regreso. Fin del viaje.

En caso de querer disponer de más tiempo en Marrakech, podemos alargar la estancia en esta ciudad.

El precio incluye:

- Vuelos de ida y vuelta Madrid-Marrakech-Madrid en línea regular. Consultad para salidas desde otras ciudades
- Tasas aéreas.
- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto en Marrakech
- Traslados Marrakech al inicio del trek y regreso.
- Todas las comidas, excepto en Marrakech, donde es en régimen de alojamiento y desayuno.
- Alojamiento en Marrakech, hotel de 3*, habitaciones dobles con baño.
- Alojamiento en “gites de etapa”, casas de habitantes, durante el trek.
- Guía de montaña marroquí, mulas, muleros y cocinero.
- Todo el material necesario, excepto sacos de dormir
- Seguro de asistencia en viaje

El precio no incluye:

- Comida en Marrakech (excepto desayunos)
- Bebidas durante el viaje.
- Gastos personales y propinas.
- Seguro de cancelación



Para contratar el viaje

Depósito de 350 € en el momento de inscribirse al viaje. **Resto del viaje:** como muy tarde 15 días antes de la salida.

Forma de pago. Mediante talón o transferencia a nombre de Marhaba viatges a la carta. Número de cuenta: 2100 0679 16 0200536650.

Normas legales de contratación: Viaje sujeto a la normativa vigente en materia de viajes, según decreto de la Generalitat de Catalunya 168/1994, de fecha 30 de mayo de 1994, (DOGC núm. 1924, de 22-7-1994). Estos viajes se programan en base a tarifas aéreas especiales, las cuales tienen algunas restricciones. Cualquier anulación tras la emisión del billete se verá penalizada con la pérdida del importe completo del billete. Estos gastos de anulación pueden cubrirse con el **seguro de anulación opcional**, el cual os garantiza el reintegro de todos los gastos si anuláis el viaje a causa de:

- a) Enfermedad o accidente corporal grave, o muerte, del asegurado o familiares de primer grado.
- b) Convocatoria para asistir a un juicio.
- c) Daños graves en el domicilio habitual o local profesional del asegurado.

d) Despido profesional del asegurado.

e) Anulación de la persona que viaja con el asegurado por alguno de los motivos expuestos anteriormente.

El coste de este seguro es de 25 € por persona y debe contratarse en el mismo momento en que se contrata el viaje.

Indicaciones prácticas sobre este viaje

Alojamiento: Durante el senderismo nos alojaremos en casas de los habitantes, en las denominadas “gites d’etape”. Son lugares sencillos pero limpios, que proporcionan la oportunidad de convivir con familias. Generalmente son habitaciones colectivas habilitadas para recibir a los visitantes.

Comida:

- Desayunos abundantes.
- Durante la marcha, frutos secos (almendras, nueces, higos...)
- Picnic al mediodía (ensaladas variadas y fruta)
- Té a la menta y algo ligero al final de la etapa.
- Cena caliente por la noche (sopas, tayín, cuscús, pinchos...) preparada por un cocinero marroquí.



Propinas. Al final del viaje es frecuente dar una propina a las personas que os acompañaron.

El importe, a vuestro criterio, se deposita en un sobre; como pauta unos 15 a 20 euros por persona, dependiendo de vuestro grado de satisfacción. El sobre se entrega al guía el cual asegura un reparto equitativo entre muleros y cocinero.

Burocracia: Se precisa llevar pasaporte en vigor y que no caduque antes de los 3 meses desde que se llega a Marruecos.

Moneda: El *dirham*, que se divide en 100 céntimos. Aproximadamente 1 € = 11 Dh. No hay dificultades para cambiar ni para obtener efectivo mediante tarjetas de crédito en Marrakech.

Higiene. A pesar del aislamiento de la zona, dispondréis de lavabos y duchas todas las noches. Como medida complementaria, aconsejamos llevar toallitas húmedas, como las utilizadas para la higiene de los bebés.

Salud. No es obligatoria ninguna vacuna. Aconsejamos tratar el agua con pastillas purificadoras. No hay que temer con los té a la menta, pues el agua hierve abundantemente.

Clima. La mejor época para este itinerario es el periodo entre septiembre y finales de mayo. Las temperaturas diurnas pueden oscilar entre 20 a 30 grados, y las nocturnas entre 5 a 18 grados.

Electricidad. La red eléctrica marroquí es de 220 V. Durante el trek no podemos garantizar la disponibilidad de corriente eléctrica en todos los sitios.

Lista de material recomendado:

- Mochila pequeña que se pueda facturar como equipaje de mano en el avión y sirve para llevar lo necesario encima durante el día en el senderismo.
- Bolsa de viaje o mochila grande para vuestro equipaje, que se cargan mejor en los vehículos y en las cestas de las mulas.
- Saco de dormir.
- Una linterna frontal con pilas y lámpara de recambio.
- Calzado de marcha cómodo y ya estrenado. Debe sujetar bien el tobillo y tener una suela bastante gruesa.
- Un par de zapatillas tipo bamba o sandalias para después de las marchas.
- Calcetines.
- Una prenda que corte el viento (tipo Goretex) + forro polar o jersey grueso para las noches.
- 2 pantalones cómodos y ligeros o 2 bermudas, según la época.
- Camisas de manga larga y/o camisetas. La manga larga es una excelente protección contra el sol y evita la deshidratación.
- Cantimplora de 1,5 a 2 litros.
- Neceser y toallitas húmedas.
- 1 pequeño botiquín con los medicamentos personales, analgésicos, antiinflamatorio (tipo Voltarén), antibiótico de largo espectro (tipo Clamoxil), antidiarreicos, crema hidratante (labios y piel), esparadrapo, pinzas, banda elástica, tiritas, desinfectante y pastillas potabilizadoras para el agua.

A tener en cuenta...

El Atlas es una región que ha permanecido aislada hasta épocas recientes. Su entorno es frágil y las tradiciones y cultura ancestrales de sus pobladores deben ser respetadas. Para no chocar con la sensibilidad de sus habitantes conviene tener en cuenta algunas indicaciones que contribuirán al pleno éxito de nuestra travesía y nos permitirán un mayor acercamiento al mundo beréber:

- La travesía de los pueblos y la acogida en las casas merecen que vistamos correctamente. Es aconsejable pantalón largo, tanto para hombres como para mujeres. Los hombres no debéis andar sin camiseta.
- No se debe fotografiar a las personas si previamente no tenemos su consentimiento. Esto es especialmente importante cuando se trata de mujeres y niños.
- No ofrezcamos alcohol.
- No rehusemos un té de bienvenida, a menos que nuestro guía nos indique lo contrario.
- Evitemos comentarios despectivos acerca de la religión, el profeta o el rey.
- Tomemos los alimentos con la mano derecha, ya que la izquierda está reservada para las abluciones.
- Cuando se nos invite a entrar en una casa, dejemos los zapatos a la entrada.
- Procuremos hablar en voz baja en los momentos en que guías y muleros realizan sus oraciones, evitando también cruzar delante de ellos.

Aunque algunos niños nos pidan regalos o propinas, no demos nada sin consultar previamente a nuestro guía.