

MARHABA

VIATGES A LA CARTA

Piquer 48, local · 08004 Barcelona

Tel.(34) 93 441 45 59

Mail: info@marhabaviatges.com

www.marhabaviatges.com

GC 1069

El Marroc: Ruta de la Sal. Vall d'Ounila

Millor període: des de setembre fins a finals de maig .

Durada: 8 dies, 6 d'ells de senderisme amb mules (opcionalment podem allargar l'estada a Marràqueix)

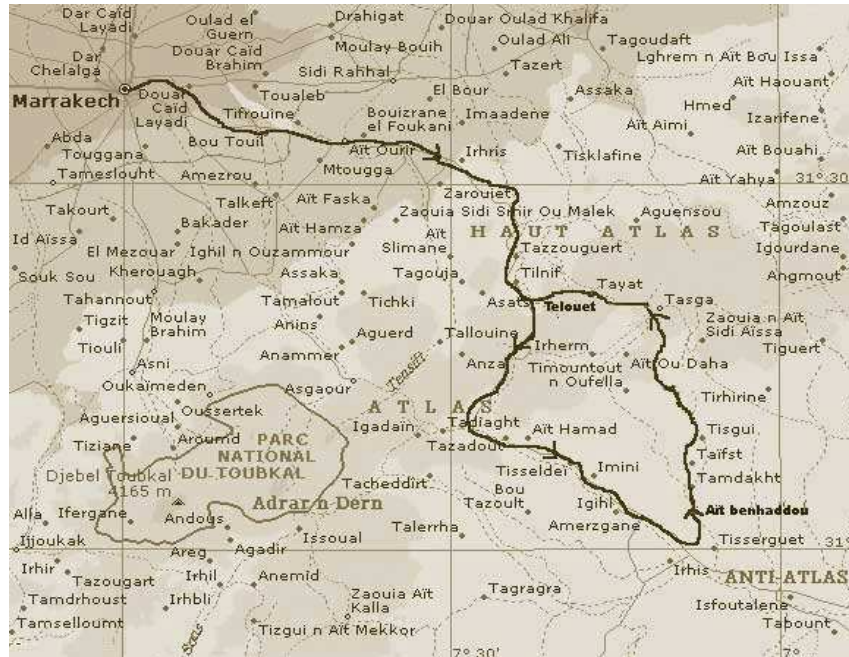
Nivell de dificultat: Molt fàcil. L'itinerari no presenta dificultats tècniques i el material i el nostre equipatge són transportats en mules. Només heu de portar a sobre una petita motxilla.

Hores aproximades de camí: 4 a 5 hores diàries, amb escàs desnivell..

Transport: mules per al material i mules amb sella per als nens (a petició)

Famílies: Un itinerari fàcilment realitzable amb nens a partir de 5 / 6 anys. Si ho considereu necessari podeu sol·licitar una mula per portar-los. Cada mula pot portar 2 nens i costa 60 € per a tot el viatge.

Un recorregut per la Vall del riu Ounila, unió entre el desert i l'Alt Atlas, des de la Kasbah de Aït Benhaddou fins a la Kasbah de Telouet, per senders tallats al mig de roques ocre i per congosts replets de grutes. Us seduirà la bellesa insolent dels poblats i els seus *ksars* (pobles fortificats) que servien en èpoques llunyanes al poderós Glaoui per controlar el pas de les caravanes cap a Marràqueix. Un paisatge pintat per Jacques Majorelle, impressionat per la grandiosa arquitectura d'aquestes kasbahs, on estareu allotjats en cases de famílies berbers. Com a final de viatge, hi haurà temps per visitar Marràqueix, una de les ciutats més impactants del nord de l'Àfrica.



Itinerari

Dia 1r. Sortida amb destinació a **Marràqueix**, trasllat a l'hotel i temps lliure. Pot ser una bona ocasió per a una primera incursió a la plaça Jemâa el Fna, un extasiant lloc ple d'encantadors de serps, domadores de mones, narradors de contes, dentistes, saltimbanquis, tiradors de cartes, mags... serà com introduir-se en una caixa màgica, com viure un conte de les mil i una nits. Una amalgama de colors, sons i sensacions irrepetibles.

Dia 2n. Marràqueix - Aït Benhaddou. Sortida cap al sud fins a la cèlebre **kasbah d'Aït Benhaddou**, catalogada en el patrimoni mundial de l'Unesco, on trobarem l'equip de mules i mulers que ens acompanyarà al nostre recorregut. La kasbah està aixecada a vores del riu Ounila, punt d'inici del nostre itinerari a peu. Després del dinar, amb el material carregat en les mules, sortida recorrent la vall. Ens meravellaran els permanents contrastos entre l'aridesa del desert i el verd de la ribera. Al final de la tarda arribada al tranquil poble fortificat de **Tamdakhet**. Nit en "gite" d'etapa, en cases locals.

Dia 3r. Tamakoucte - Tiguerte. Sortida de poble en poble, on els cultius en terrassa ornem el recorregut, sempre amb majestoses construccions de tova com a teló de fons. Alguns ksars recorden els de l'Ouadi Adramaut al lemen, on la disposició dels maons de tova dibuixa sorprenents formes geomètriques. El dia a dia dels berbers transcorre davant dels nostres ulls: muntat en una mula un vell berber amb la seva *xil-laba* es dirigeix al mercat del poble veí, dones amb vestits de vius colors renten la roba al riu, els nens juguen o vigilen el ramat de cabres de la família... El lloc on menjarem al migdia mai està previst per endavant, podent ser al caire d'un riu o a l'ombra d'una alzina, poc importa a condició que el lloc sigui bell. Dormirem en una casa a **Tizgui n'Barda**, a una altura de 1.450 m

Dies 4t i 5è. Tizgui n'Barda - Tighouza. Ascendirem progressivament per la vall, que es cargola cada vegada més, formant una petita gorja de parets impressionants. Fins ara tot és un gran espectacle: un dia muntanyes vermelloses que semblen abraçar-se, un altre dia cobertes d'un maragda amb les seves alzines, nogueres i oliveres... a la nit dormirem de nou a casa dels habitants a **Tioughasine**. L'hospitalitat i gentilesa dels berbers no parerà de sorprendre'ns. És la màgia del viatge al Marroc, amb els seus moments d'intercanvi i senzillesa al voltant d'un te a la menta o d'un *tayin*. L'endemà seguirem cap a **Annemiter**, veritable poble fortalesa en el qual es va inspirar Jacques Majorelle, pintor francès de principis del segle XIX. Visita del poble abans de prosseguir cap a **Tighouza**, on passarem la nit.

Dia 6è. Tighouza - Tabougmate. Últim dia de senderisme; iniciem el descens cap al poble de **Tabougmate** per un camí de mules envoltat de ginebrers. Arribem després a l'Assif Ounila (riu Ounila), hem recorregut gran part de la denominada "pista de la sal", antiga ruta caravanera que enllaçava el sud del Marroc amb Marràqueix. Comprendrem també el perquè es van construir tants pobles fortificats, per protegir-se d'eventuals atacs. Antany contrabandistes i bandolers de tot tipus freqüentaven aquesta regió. Actualment es denomina la "pista del Glaoui" ja que a escassos quilòmetres, a Telouet, una kasbah del segle XIX porta el nom de l'últim *pachá* de Marràqueix, Al Hadj Thami, anomenat el Glaoui. Nit en "gite" a **Tabougmate**.

Dia 7è. Telouet - Marràqueix. Al matí retrobem els nostres vehicles. És el moment d'acomiar-nos dels nostres acompanyants berbers amb els quals segur haurem compartit molt bons moments i dies. Abans d'arribar a Marràqueix, la perla del sud, farem una parada a Telouet en la kasbah del Glaoui. A mitja tarda arribada a Marràqueix i temps lliure.

Dia 8è. Fins a l'hora de tornada del nostre vol temps lliure a Marràqueix, ciutat famosa per la seva plaça Jemâa el Fna, que ocuparà gran part del nostre temps: una amalgama d'aromes, sons i sensacions irrepetible. La ciutat compta a més amb una infinitat de llocs pels quals deambular i gaudir: els Jardins de Majorelle, la Menara, les Tombes Saadianas, passeigs per la medina o per la mellah (l'antic barri jueu), el recorregut de les muralles, la ciutat moderna (Gueliz) amb les seves formes de vida occidentals. Trasllat a l'aeroport i tornada. Final del viatge.

En cas de voler disposar de més temps a Marràqueix, podem allargar l'estada en aquesta ciutat.

El preu inclou:

- Vols d'anada i tornada a Marràqueix en línia regular.
- Taxes aèries.
- Trasllats aeroport-hotel-aeroport a Marràqueix
- Trasllats Marràqueix a l'inici del trek i tornada.
- Tots els menjars, excepte a Marràqueix, on és en règim d'allotjament i esmorzar.
- Allotjament a Marràqueix, hotel de 3 *, habitacions dobles amb bany.
- Allotjament en "gites d'etapa", cases d'habitants, durant el trek.
- Guia de muntanya marroquí, mules, mulers i cuiner.
- Tot el material necessari, excepte sacs de dormir
- Assegurança d'assistència en viatge



El preu no inclou:

- Menjar a Marràqueix (excepte esmorzars)
- Begudes durant el viatge.
- Despeses personals i propines.
- Assegurança de cancel·lació.

Per contractar el viatge

Dipòsit de 350 € en el moment d'inscriure's al viatge. Resta del viatge: com molt tard 15 dies abans de la sortida.

Forma de pagament. Mitjançant taló o transferència a nom de Marhaba viatges a la carta. Número de compte a "La Caixa": 2100 0679 16 0200536650.

Normes legals de contractació: Viatge subjecte a la normativa vigent en matèria de viatges, segons decret de la Generalitat de Catalunya 168/1994, de data 30 de maig de 1994 (DOGC núm. 1924, de 22-7-1994). Aquests viatges es programen partint de tarifes aèries especials, les quals tenen algunes restriccions. Qualsevol anul·lació després de l'emissió del bitllet es veuria penalitzada amb la pèrdua del seu import complet. Aquestes despeses d'anul·lació poden cobrir-se amb l'assegurança d'anul·lació opcional, la qual us garanteix el reintegrament de totes les despeses si anul·leu el viatge a causa de:

- a) Malaltia o accident corporal greu, o mort, de l'assegurat o familiars de primer grau.
- b) Convocatòria per assistir a un judici.
- c) Danys greus al domicili habitual o local professional de l'assegurat.
- d) Acomiadament professional de l'assegurat.
- e) Anul·lació de la persona que viatja amb l'assegurat per algun dels motius exposats anteriorment.

El cost d'aquesta assegurança és de 25 € per persona i s'ha de contractar en el mateix moment en què es contracta el viatge.

Indicacions pràctiques sobre el viatge

Allotjament: Durant el senderisme ens allotjarem en cases dels habitants, en les denominades "gites d'etape". Són llocs senzills però nets, que proporcionen l'oportunitat de conèixer amb famílies. Generalment són habitacions col·lectives habilitades per rebre els visitants.

Àpats:

- Esmorzars abundants.
- Durant la marxa, fruits secs (ametlles, nous, figues...)
- Picnic al migdia (amanides variades i fruita)
- Te a la menta i una cosa lleugera al final de l'etapa.
- Sopar calent a la nit (sopes, tayín, cuscús, broquetes...) preparat per un cuiner marroquí.

Propines. Al final del viatge és freqüent donar una propina a les persones que us han acompanyat. L'import, al vostre criteri, es diposita en un sobre; com a pauta uns 15 a 20 euros per persona, depenent del vostre grau de satisfacció. El sobre es lliura al guia que assegura un repartiment equitatiu entre mulers i cuiner.

Burocràcia: Es precisa portar passaport en vigor i que no caduqui abans dels 3 mesos des que s'arriba a Marroc.

Moneda: El dirham, que es divideix en 100 cèntims. Aproximadament 1 € =11 Dh. No hi ha dificultats per canviar ni per obtenir efectiu mitjançant targetes de crèdit a Marràqueix.

Higiene. Malgrat l'aïllament de la zona, disposareu de lavabos i dutxes tots la nits. Com a mesura complementària, aconsellem portar tovalloletes humides, com les utilitzades per a la higiene dels nadons.

Salut. No és obligatòria cap vacuna. Aconsellem tractar l'aigua amb pastilles purificadoras. No s'ha de témer amb els tes a la menta, ja que l'aigua bull abundantment.

Clima. La millor època per a aquest itinerari és el període entre setembre i finals de maig. Les temperatures diürnes poden oscil·lar entre 20 a 30 graus, i les nocturnes entre 5 a 18 graus.

Electricitat. La xarxa elèctrica marroquina és de 220 V. Durant el trek no podem garantir la disponibilitat de corrent elèctric en tots els llocs.

Llista de material recomanat:

- Motxilla petita que es pugui facturar com a equipatge de mà a l'avió i serveix per portar el necessari durant el dia en el senderisme.
- Bossa de viatge o motxilla gran per al vostre equipatge, que es carrega millor als vehicles i a les cistelles de les mules.
- Sac de dormir.
- Una llanterna frontal amb piles i làmpada de recanvi.
- Calçat de marxa còmode i ja estrenat. Ha de subjectar bé el turmell i tenir una sola bastant gruixuda.
- Un parell de sabatilles tipus bamba o sandàlies per a després de les marxas.
- Mitjons.
- Una peça que talli el vent (tipus Goretex) + folre polar o jersei gruixut per a les nits.
- 2 pantalons còmodes i lleugers o 2 bermudes, segons l'època.
- Camises de màniga llarga i/o samarretes. La màniga llarga és una excel·lent protecció contra el sol i evita la deshidratació.
- Cantimplora d'1,5 a 2 litres.
- Necesser i tovalloletes humides.
- 1 petita farmaciola amb els medicaments personals, analgèsics, antiinflamatori (tipus Voltarén), antibiòtic de llarg espectre (tipus Clamoxil), antidiarreics, crema hidratant (llavis i pell), esparadrap, pinces, banda elàstica, tiretes, desinfectant i pastilles potabilitzadores per a l'aigua.

A tenir en compte...

L'Atlas és una regió que ha romàs aïllada fins a èpoques recents. El seu entorn és fràgil i les tradicions i cultura ancestrals dels seus pobladors han de ser respectades. Per no xocar amb la sensibilitat dels seus habitants convé tenir en compte algunes indicacions que contribuiran al ple èxit de la nostra travessia i ens permetran un major acostament al món berber:

- La travessia dels pobles i l'acollida a les cases mereixen que vestim correctament. És aconsellable pantaló llarg, tant per a homes com per a dones. Els homes no heu de caminar sense samarreta.
- No s'ha de fotografiar les persones si prèviament no tenim el seu consentiment. Això és especialment important quan es tracta de dones i nens.
- No oferim alcohol.
- No refusem un te de benvinguda, llevat que el nostre guia ens indiqui el contrari.
- Evitem comentaris despectius sobre la religió, el profeta o el rei.
- Penguem els aliments amb la mà dreta, ja que l'esquerra és reservada per a les ablucions.
- Quan se'ns convidi a entrar en una casa, deixem les sabates a l'entrada.
- Procurem parlar en veu baixa en els moments en què guies i mulers realitzen les seves oracions, evitant també creuar davant d'ells.
- Encara que alguns nens ens demanin regals o propines, no donem res sense consultar prèviament el nostre guia.